

Presentation av valberedningens förslag till styrelseledamot, årsstämma 2016:

Sören Ahlstedt

Jag heter Sören Ahlstedt, är 67 år och är född och uppvuxen i Stockholm där jag också bott i hela mitt liv. Sedan 1994 bor jag i Törnaskogen i Sollentuna. Jag har tre barn som samtliga är utflugna.

Jag har sedan barnsben sysslat med idrott i olika former och var under unga år en aktiv friidrottare och medlem i Svenska landslaget på 100 m – 400 m sprint under 60-talet. Jag blev bland annat nordisk juniormästare på 200 m.

Numera blir det mest träning på Friskis&Svettis 4-5 gånger per vecka samt tennis. Gillar helst att gå på pulshöjande pass som Cirkelgym, Cirkelfys, Intensivjympa etcetera.

Jag arbetar som gyminstruktör och leder också Queenax Cirkelgym.

Numera är jag pensionär med ett förflutet inom Ericsson i olika chefsbefattningar och har arbetat 13 år utomlands ibland annat Turkiet, Ryssland samt Kazakstan.

Förutom engagemang inom Friskis&Svettis så arbetar jag också ideellt i kommunens nämnder såsom Vård och Omsorgsnämnden, Attunda Tingsrätt samt sitter i styrelsen för Ericssons Veteranklubb.

Det skulle vara både intressant och kul att kunna bidra med kunskap i en förening som är i ständig utveckling och där få begränsningar existerar.