

Presentation Annulla Jöfeldt

Jag heter Annulla Jöfeldt och är 41 år ursprungligen från Malmö men är uppflyttad sedan 17 år tillbaka och bor nu i Edsviken med man och tre barn.

Jag är ursprungligen ingenjör och har jobbat som utvecklare, projektledare och chef inom medicinsk teknik sedan jag flyttade upp till Stockholm men har nu bestämt mig för att göra en kovändning i livet och studerar till psykolog sedan årsskiftet.

Jag har tränat i hela mitt liv men blev Friskisfrälst först 2000 och jympaledare 2002 i Stockholmsföreningen. Ledare i Sollentuna från 2007.

Var med i styrelsen i Sollentuna under åren då vi gjorde den stora flytten till Stinsen men avgick när tredje barnet kom till världen och det var för många bollar att hålla i luften.

Jag brinner för träning och Friskis som erbjuder glädjefull och lättillgänglig träning för alla och skulle gärna vilja vara med och vidareutveckla Sollentuna F&S genom arbete i styrelsen.

Mina främsta erfarenheter som jag kan bidra med är organisationsstyrning och kvalitetssäkring. På mitt senaste jobb som enhetschef för Medicinsk Teknik på Karolinska har jag varit delaktig i implementeringen av ett nytt kvalitetsledningssystem samt varit projektledare på Nya Karolinska där vi, Medicinsk Teknik, äger och förmedlar all MT utrustning 24/7/365 till samtliga avdelningar med hjälp av nya processer och applikationer som stöd.

Jag är en positiv person som alltid hoppar på en utmaning och ser möjligheter i alla förändringar.

På fritiden umgås jag givetvis med mina barn och man och tränar för att det är kul och för att då kan jag njuta ännu mer av livet. Jag älskar mat och dryck, löpning och gruppträning, stickning, ridning och att resa.